Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: INTERVENCION 1

FECHA: 11/06/2026

LUGAR: PARTIDAS

TEMAS: Fortalecimiento de pautas de crianza y promoción de la autonomía.

NOMBRE DEL MENOR: JEIMY DANIELA ZAPATA

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Objetivo General

Brindar orientación a la madre sobre la influencia de las pautas de crianza en el desarrollo emocional de su hija, promoviendo estrategias que favorezcan la autonomía, la seguridad personal y el afrontamiento adecuado de las dificultades.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante el encuentro se realizó un espacio de diálogo y reflexión con la señora Jeimy acerca de las preocupaciones que presenta respecto al estado emocional de su hija. La acudiente manifestó observar en la menor conductas asociadas a ansiedad, desmotivación y disminución del interés por diversas actividades académicas y personales.

A través de una actividad reflexiva denominada *"Construyendo autonomía"*, se exploraron las prácticas de crianza implementadas en el hogar. La madre identificó que frecuentemente adopta conductas de sobreprotección debido al temor de que su hija enfrente situaciones difíciles o experimente sufrimiento emocional. Se abordó cómo estas acciones, aunque surgen desde el afecto y la preocupación, pueden limitar el desarrollo de habilidades de independencia, toma de decisiones y resolución de problemas.

Posteriormente, se socializaron estrategias para fortalecer la confianza en las capacidades de la adolescente, incluyendo la asignación progresiva de responsabilidades, el establecimiento de límites claros y la promoción de espacios de diálogo donde la menor pueda expresar sus opiniones y emociones de manera libre y respetuosa.

CONCLUSIONES
La señora Jeimy mostró una actitud receptiva y reflexiva frente a la orientación brindada, reconociendo la necesidad de realizar ajustes en algunas prácticas de crianza. Se evidenció disposición para implementar estrategias que favorezcan la autonomía y el fortalecimiento emocional de su hija. Se recomienda continuar el acompañamiento psicoeducativo para fortalecer las competencias parentales y promover relaciones familiares más equilibradas.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA YENNY DANIELA ZAPATA	Beneficiaria.	Yenny Daniela Zapata.
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR ESTEFANIA OSPINA TREJOS	**PSICÓLOGA**	Estefanía Ospina T.
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	**COORDINADORA PIC**	Valentina O.H